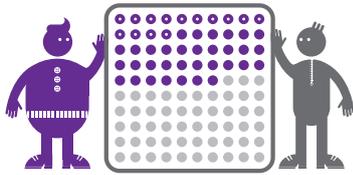


Bien manger, c'est pas de la tarte...



Sur 100 adultes, 47 sont **trop gros** & 14 sont même **obèses**. Les personnes à faibles revenus et qui ont fait peu d'études sont plus souvent touchées.



Sur 100 personnes qui ne mangent pas assez de légumes, 30 c'est parce qu'elles n'aiment pas.

Sur 100 personnes qui ne mangent pas assez de légumes, 22 c'est par manque de temps.



Sur 100€ de budget, on dépensait 22€ pour se nourrir en 1978 et 13€ en 2013.



174€
an

Gaspillage de nourriture par ménage.



2 personnes sur 3 ne mangent pas assez de fruits et de légumes.

Sur 100 personnes qui ne mangent pas assez de légumes, 15 c'est parce que c'est trop cher.



1 personne sur 7 est pauvre!



Après le tabac et l'hypertension, c'est l'obésité qui augmente le plus le risque de mourir.

Santé et inégalités

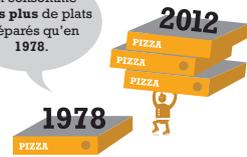
Façons de consommer



Les produits bio coûtent en moyenne un tiers plus cher que les autres.

$$\text{BIO} = \text{€} + \frac{1}{3}$$

On consomme 3 fois plus de plats préparés qu'en 1978.



Bien manger, c'est pas de la tarte...

Impacts sur la planète

Impacts sur les travailleurs

Influence de la société

Production de gaz à effet de serre (en grammes de CO₂ par tonne transportée sur 1 km).



Produire dans des serres chauffées consomme autant d'énergie qu'un transport en avion sur 6000 km.



On utilise beaucoup de pesticides en agriculture intensive. 28 passages pour les pommes!



En Europe, sur 1000 kilos de nourriture donnée au bétail, 700 kilos sont importés.



1980
185.000
agriculteurs

2011
75.000
agriculteurs

1 milliard de personnes souffrent de la faim. 800 millions sont des agriculteurs ou des pêcheurs.



Sur 100 publicités pour de la nourriture, 89 sont pour des produits trop gras, trop sucrés, trop salés.



Augmentation de la taille des portions dans les fast-foods.



Plus il y a de fast-foods près des écoles, plus il y a d'élèves obèses.

