

# Consommer Autrement En Maurienne

Pour une consommation saine, éthique, locale, conviviale et écologique en Maurienne



[Accueil](#)

[Qui sommes-nous](#)

[Nos activités](#)

[Producteurs locaux](#)

[Agenda](#)

[Nous contacter](#)

[Nos partenaires](#)

[Espace adhérent](#)

## Assemblée générale 29 mars 2019



[Accueil](#)

[Qui sommes-nous](#)

[Nos activités](#)

[Producteurs locaux](#)

[Agenda](#)

[Nous contacter](#)

[Nos partenaires](#)

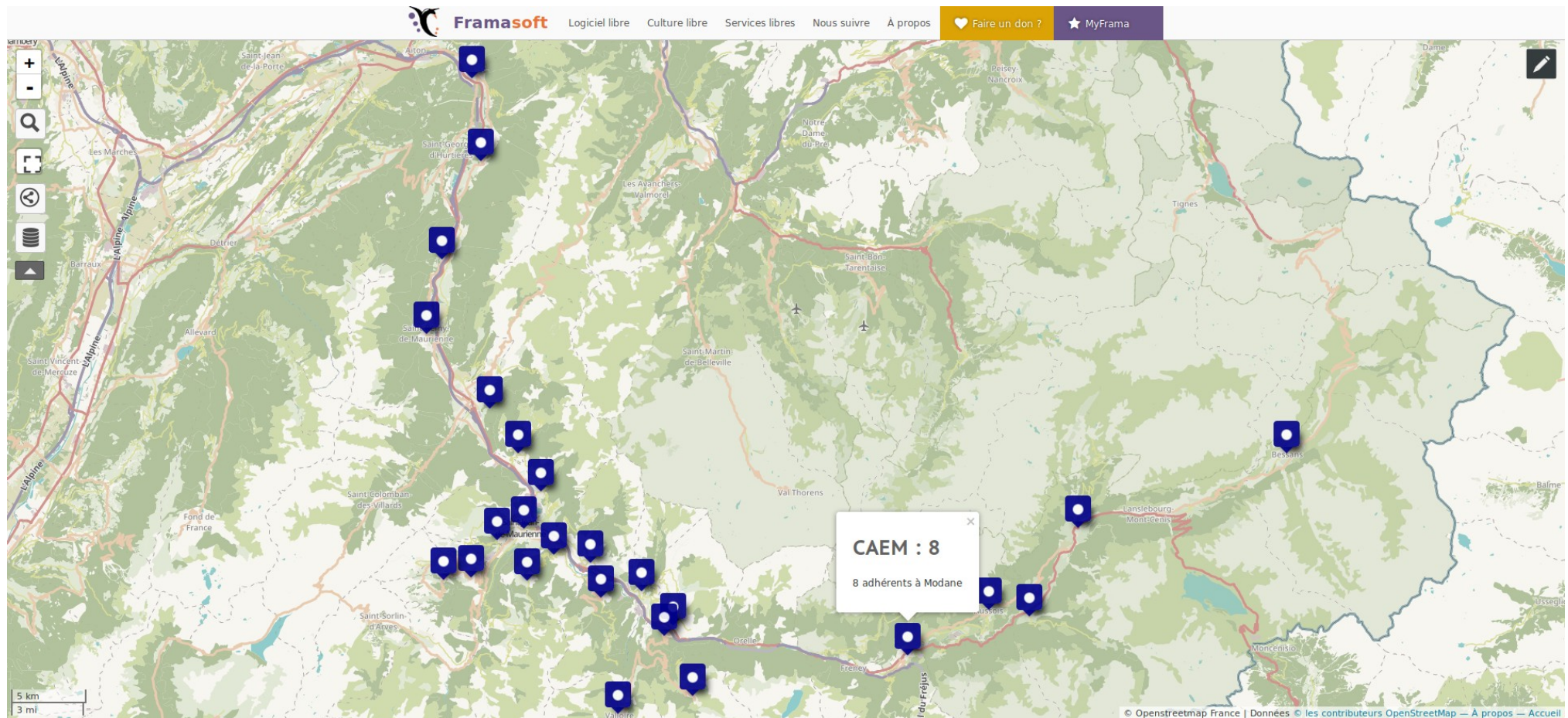
[Espace adhérent](#)

## Nos activités en 2018 (bilan moral)

Assemblée générale 29 mars 2019



# Les adhérents





# Les instances

## Les rôles et les actions - 22 réunions

- L'assemblée générale
- Le comité d'Animation
- La commission Fonctionnement
- La commission Communication
- La commission Projet
- Le groupe inter-commissions

# Comité d'animation

Rappel de son rôle :

- Responsable légal
- Gardien des valeurs
- Animation de l' association



Image by Prawny on Pixabay

# Commission fonctionnement

- Élaboration du règlement intérieur
- Élaboration de la charte
- Mise au point des processus de décision
- Formalités administratives : ouverture du compte bancaire, souscription de l'assurance, déclaration de l'association, etc.





[Accueil](#)

[Qui sommes-nous](#)

[Nos activités](#)

[Producteurs locaux](#)

[Agenda](#)

[Nous contacter](#)

[Nos partenaires](#)

[Espace adhérent](#)

## Documents associatifs

Assemblée générale 29 mars 2019

# La charte



Vos votes



Image by Kaz on Pixabay



# Le règlement intérieur



Vos votes



Image by Kaz on Pixabay

# Commission projet

- **Présentation de CAEM :**
  - ONERA
  - Forum des associations de Saint Jean
- **Inventaire des producteurs locaux :**
  - carte des Colibris,
  - Biennale culturelle,
  - marché de St Jean avec le SIRTOM
- **Entraide et convivialité:**
  - Oh la belle salade !
  - Soirée « court-circuit » St Michel
  - Visite de bio Bauges

# Commission communication

- Les outils Framasoft pour la discussion et le travail en commission
  - ◆ Framalistes – [caem@framalistes.org](mailto:caem@framalistes.org)
  - ◆ Framavox
- Le VAZYDIR, le bulletin d'information pour l'information interne
- Le groupe Facebook pour les échanges avec l'extérieur
- Le site web [www.consommeraumentementmaurienne.fr](http://www.consommeraumentementmaurienne.fr) pour la communication interne et externe





# Consommer Autrement En Maurienne

<http://consommerautrementenmaurienne.fr/>

Assemblée générale 29 mars 2019

12 / 29

# Page d'accueil



Accueil

Qui sommes-nous

Nos activités

Producteurs locaux

Agenda

Nous contacter

Nos partenaires

Espace adhérent

## 1er achat groupé : un succès

Pour son premier achat groupé, CAEM a choisi la farine. La farine avait été plébiscitée lors de la consultation des adhérents fin juin dernier.

Afin d'honorer les 20 commandes, environ 300 kg, CAEM a contacté le GAEC du Regain, à Massongy (74) capable de fournir une telle quantité. Il s'agit de farines panifiables issues des céréales bio produites et transformées sur la ferme. L'achat groupé a permis d'obtenir le kg de T80 à 1.60 € TTC.

La livraison a eu lieu jeudi 7 février, au Pain de Jean. La distribution, organisée à la Ferme de la Fournache, s'est déroulée le même jour entre 12h00 et 14h00. Les adhérents, contactés par mail ou téléphone, sont venus retirer leur produit. Certains étaient « délégués » par leur secteur, comme en Haute Maurienne.

C'est dans la bonne humeur que Nadine, Pierre, Noëlie, Sébastien, Christel et d'autres ont réparé la farine dans divers contenants, variés et souvent trop petits !

Cette expérience, réussie, ouvre de nombreuses pistes de réflexion, tant sur l'organisation pratique que sur les questions éthiques. A suivre...



15 février 2019 par Dominique

Posté dans CAEM  
Marque achats groupés farine  
Laissez une réponse

Modifier

## CAEM en bref

Consommer Autrement En Maurienne est une association basée en Maurienne ayant pour objet d'initier, développer et promouvoir, sans préjugé ni dogme, toute forme d'action favorisant une consommation saine, éthique, locale, conviviale et écologique en Maurienne et au-delà, et de favoriser toutes démarches d'entraide et de partage.



Rechercher

## Abonnez-vous à l'actualité du site

Saisissez votre adresse e-mail pour vous abonner à l'actualité du site et recevoir une notification de chaque nouvel article par email.

contact.caem73@gmail.com

Abonnez-vous

## Histoires

J'ai découvert ces jours derniers, en lisant une Bande Dessinée, un petit bout de l'histoire des achats groupés alimentaires, j'ai creusé un peu ce sujet, et je voulais vous en faire part.

La BD s'appelle « Des graines sous la peigne » et raconte l'histoire de Nathalie Lemel, une femme

Espace adhérent

Boîte à idées

Abonnement aux articles d'actualité

Article d'actualité

Commentaire

# Boite à idées



**Boite à idées** Suivant →

Publié le 27 mai 2018 par [Dominique](#) — [Laissez une réponse](#)

Écrivez votre idée en commentaire ci-dessous. Pour faire apparaître le formulaire, cliquez sur les commentaires.

Elle sera validée et intégrée à la liste par l'équipe.

Voir les idées proposées sur la [page des Idées de la Boite à Idées](#)

---

Partager : [Facebook](#) [Twitter](#)

Cette entrée a été publiée dans [Boite à idées](#) par [Dominique](#). Marquer le [permalien](#). [Modifier](#)

---

**Laisser un commentaire**

Connecté en tant que [Dominique](#). [Déconnexion ?](#)

Commentaire

Prévenez-moi de tous les nouveaux commentaires par e-mail.

Prévenez-moi de tous les nouveaux articles par email.

[Laisser un commentaire](#)

## Idées de la Boite à Idées



En attente de vos idées

[Retour sur le formulaire pour proposer votre idée](#)



# Espace adhérent

[Accueil](#)[Qui sommes-nous](#)[Nos activités](#)[Producteurs locaux](#)[Agenda](#)[Nous contacter](#)[Nos partenaires](#)[Espace adhérent](#)

## Espace adhérent

À partir de cet espace, en tant qu'adhérent, vous avez accès aux documents internes à l'association. Pour chaque entité, y compris les groupes de la commission projet, vous trouverez sur sa page les moyens d'y participer ou simplement de vous tenir informés de ses travaux.

### Les entités de CAEM


[L'assemblée générale](#)[Le comité d'Animation](#)[La commission Fonctionnement](#)[La commission Communication](#)[La commission Projet](#)

## CAEM en bref

Consommer Autrement En Maurienne est une association basée en Maurienne ayant pour objet d'initier, développer et promouvoir, sans préjugé ni dogme, toute forme d'action favorisant une consommation saine, éthique, locale, conviviale et écologique en Maurienne et au-delà, et de favoriser toutes démarches d'entraide et de partage.

*Compte-rendus des commissions,  
outils de communication, bulletin  
d'information, etc.*

# Producteurs locaux

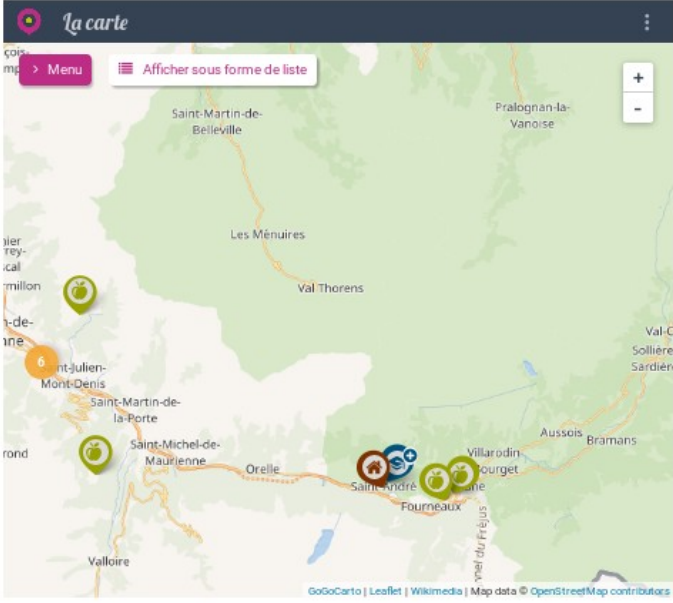


Accueil Qui sommes-nous Nos activités **Producteurs locaux** Agenda Nous contacter Nos partenaires Espace adhérent

## Producteurs locaux

L'inventaire des producteurs locaux est en cours de réalisation. Vous les retrouverez sur la carte. En attendant, vous pouvez consulter les informations proposées par plusieurs acteurs. Attention, aucune n'est exhaustive !

Les producteurs sélectionnés par les Colibris (Le mouvement des Colibris est un mouvement citoyen. Ce sont tous ces individus qui inventent, expérimentent et coopèrent concrètement, pour bâtir des modèles de vie en commun, respectueux de la nature et de l'être humain. [Le site](#)



Contribuez à la Boîte à Idées

Rechercher

Abonnez-vous à l'actualité du site

Saisissez votre adresse e-mail pour vous abonner à l'actualité du site et recevoir une notification de chaque nouvel article par email.

Carte en provenance de « Près de chez Nous » par les Colibris

# Producteurs locaux

<https://presdecheznous.fr/annuaire>

The screenshot displays the 'Près de chez nous' website interface. On the left, a map shows the Montdenis region with various producers marked by icons. A callout box highlights 'Les Fromages de Montdenis'. On the right, a detailed profile for this producer is shown, including contact information, categories, and opening hours.

**Les Fromages de Montdenis**  
Élevage de chèvres et de brebis. Fabrication et vente de fromage.

**INFORMATIONS GÉNÉRALES**  
Ferme des Brebiquettes, La Durasse, Montdenis, 73870 Saint-Julien-Mont-Denis  
06 21 09 00 70 et 06 08 95 25 43  
[ENVOYER UN MAIL](#)  
<https://www.facebook.com/fermedesbrebiquettes/>

**CATÉGORIES**  
Alimentation et Agriculture  
Producteur / Artisan  
Produits laitiers *fromages de brebis et de chèvre*

**ENGAGEMENT CITOYEN**  
production locale/artisanale/naturelle/de saison ou issue de l'agriculture biologique (ou d'autres techniques préservant l'environnement).

**HORAIRES**  
Mardi 18:00 - 19:30  
Mercredi 08:00 - 12:30 et 18:00 - 19:30

ENREGISTRER PARTAGER LURL ITINÉRAIRE  
PROPOSER DES MODIFICATIONS SIGNALER UNE ERREUR

Carte sur le site de « Près de chez Nous » par les Colibris

Fiche de chaque producteur enregistré



# Qui sommes-nous



Accueil | Qui sommes-nous | Nos activités | Producteurs locaux | Agenda | Nous contacter | Nos partenaires | Esp

Les adhérents  
Notre fonctionnement  
Les statuts  
CAEM en dates

1er ac succès

IMAGE

CAEM en bref  
Consommer Autrement En Maurienne e  
association basée en Maurienne ayant p  
d'initier, développer et promouvoir, sans

Pour son a choisi la farine. La farine avait été plébiscitée lors de

*Carte de localisation des adhérents 2018*



# Contact

## Consommer Autrement En Maurienne

Pour une consommation saine, éthique, locale, conviviale et écologique en Maurienne



Adresse email : [contact@consommerautrementenmaurienne.fr](mailto:contact@consommerautrementenmaurienne.fr)

Adresse postale : CAEM 64 avenue du Mont-Cenis 73300  
Saint-Jean-de-Maurienne

Abonnement à l'actualité du site Internet  
[consommerautrementenmaurienne.fr](http://consommerautrementenmaurienne.fr)

Notre groupe Facebook « Consommer autrement en Maurienne »





[Accueil](#)

[Qui sommes-nous](#)

[Nos activités](#)

[Producteurs locaux](#)

[Agenda](#)

[Nous contacter](#)

[Nos partenaires](#)

[Espace adhérent](#)

## Nos activités en 2018 (bilan moral)



Assemblée générale 29 mars 2019





[Accueil](#)

[Qui sommes-nous](#)

[Nos activités](#)

[Producteurs locaux](#)

[Agenda](#)

[Nous contacter](#)

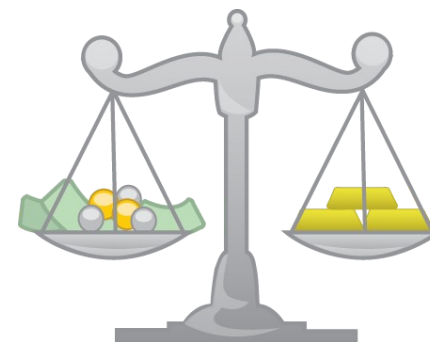
[Nos partenaires](#)

[Espace adhérent](#)

# Rapport financier 2018

Assemblée générale 29 mars 2019

# Le budget 2018



2018	Charges	Produits
Frais Bancaires	23,00 €	
Frais de publication	44,00 €	44,00 €
Site web (hébergement + nom de domaine)	43,06 €	
Assurance	35,63 €	
Cotisations et dons 2018		510,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>145,69 €</b>	<b>554,00 €</b>
<b>Excédent 2018 (pour trésorerie)</b>	<b>408,31 €</b>	





[Accueil](#)

[Qui sommes-nous](#)

[Nos activités](#)

[Producteurs locaux](#)

[Agenda](#)

[Nous contacter](#)

[Nos partenaires](#)

[Espace adhérent](#)

## Prévisions 2019

Assemblée générale 29 mars 2019

# L'adhésion



**5 euros et 5 heures !?!?**

Vos votes



Image by Kaz on Pixabay



# Le budget prévisionnel

2019	charges	produits
Frais Bancaires	44	
Site web (hébergement + nom de domaine)	50	
Assurances	202	
Installation compteur électrique local	150	
Charges local	360	
Adhésions Fourmilière + <u>Mosaïca</u>	35	
Reprographie	50	
Petit matériel	100	
Aménagement local (peinture...)	500	
Mise à jour journal officiel	44	
Commandes groupées	2 000	2 000
Recettes propres diverses		1 000
Adhésions		500
Dons		35
<b>TOTAL 2019</b>	<b>3 535</b>	<b>3 535</b>

Vos votes



Image by Kaz on Pixabay



# Les projets 2019

## déjà engagés :

- Groupement d'achat : l'action « farine »
- Marchés de Maurienne : inventaire des producteurs présents sur les différents marchés
- Producteurs : amélioration du système carte avec Colibris « près de chez vous »
- Local : salle à Saint Jean

## Un local pour CAEM



Occupation à titre gracieux pour la réalisation de l'objet de l'association – utilisation par les adhérents uniquement.

### A notre charge :

- installation d'un compteur électrique indépendant
- charges électricité et eau
- tout ce qu'on veut faire comme amélioration esthétique et fonctionnelle (peintures, étagères etc...)
- seul le gros œuvre reste à charge du propriétaire







Extérieur vers la rue



Couloir



Salle 2

# Les projets 2019

- Groupement d'achat
- Foire aux plants à St Michel avec le SIRTOM
- Zéro déchet, recyclage et compost
- Disco-soupe
- Personnes relais
- ... vos projets

