

Association

Consommer Autrement En Maurienne

Pour une consommation saine, éthique, locale, conviviale et écologique en Maurienne



BILAN FINANCIER et BILAN MORAL de 2019

CAEM est une association basée en Maurienne ayant pour objet d'initier, développer et promouvoir, sans préjugé ni dogme, toute forme d'action favorisant une consommation saine, éthique, locale, conviviale et écologique en Maurienne et au-delà, et de favoriser toutes démarches d'entraide et de partage.



Tous les membres de CAEM sont force d'action, de proposition et d'opposition. Réaliser des actions au sein de CAEM est possible pour toute personne qui veut contribuer à la hauteur de son temps et de ses envies. C'est la diversité des personnes, de leurs savoirs et de leurs compétences qui font la richesse du collectif. Le fonctionnement de l'association prend en compte le fait que les disponibilités des uns et des autres varient en permanence.

BILAN FINANCIER de 2019

2019	Charges	Produits
Dons et adhésions (110 adhérents)		711,90 €
Assurance (MAIF)	209,83 €	
Adhésion Fourmilière	15,00 €	
Site web (hébergement + nom de domaine)	47,78 €	
Charges local (SOREA)	196,72 €	
Frais Bancaires	9,00 €	
Sous-total charges fixes	478,33 €	0,00 €
Commande farine 1	443,10 €	504,00 €
Commande farine 2	1 320,07 €	1 308,20 €
Commande farine 3	174,00 €	182,95 €
Atelier choucroute	44,55 €	101,00 €
Bénéfice atelier pain		9,00 €
Fête du vélo		200,35 €
Sous-total projets	1 981,72 €	2 305,50 €
Clés local	70,00 €	
Papèterie	19,00 €	
Charges jardin (TRIMET)	64,00 €	
Sous-total charges divers	153,00 €	0,00 €
TOTAL	2 613,05 €	3 017,40 €
Bilan 2019 (pour trésorerie)	404,35 €	
Excédent 2018 (pour trésorerie)	408,31 €	
BILAN GLOBAL	812,66 €	

BILAN MORAL de 2019

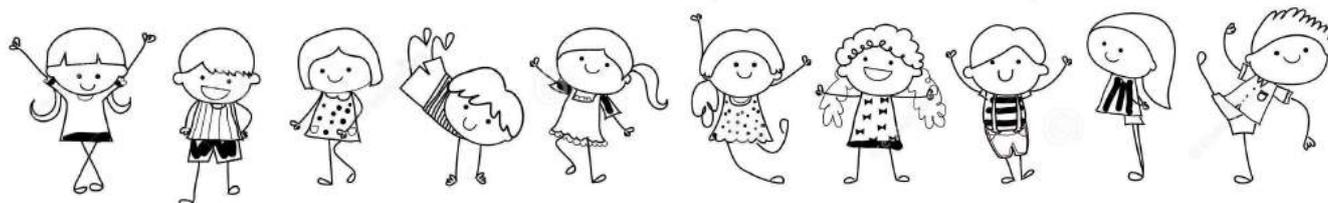
Adhésions 2019

110 adhérents en 2019 (87 en 2018) répartis sur 38 communes de Maurienne (25 communes en 2018). 66% sont de nouveaux adhérents.



Activités et projets de 2019

Assemblée générale du 29 mars 2019 à Saint-Julien-Montdenis. Préparation et organisation par Dominique, Noëlie, Pierre, Christel, Nadine, Gisèle, Géraldine, Manu, Nicolas. Plus de 80 personnes présentes.



Réunions inter-commissions :

- Lundi 14 janvier 2019, à La Fourmilière. Premier achat groupé, organisation de la prochaine AG, un local pour CAEM, autres sujets. 6 participants.
- Lundi 28 janvier 2019, à La Fourmilière. Point sur la première commande groupée en cours, Qui fait quoi dans CAEM ? 6 participants.
- Mardi 12 février 2019, à La Fourmilière. Bilan du premier achat groupé, préparation de l'AG 2019. 7 participants.
- Lundi 4 mars 2019, à Saint-Julien-Montdenis, chez Dominique. Règlement intérieur et préparation AG. 8 participants.
- Lundi 6 mai 2019, au local de CAEM. Préparation de l'inauguration du local, réflexion sur l'alimentation, programmation d'autres projets pour 2019.
- Vendredi 13 septembre 2019, au local de CAEM. Bilans, actions en cours, projets. 13 participants.

Achats groupés de denrées alimentaires :

- ✓ **Trois achats groupés de farine et lentilles :**
 - 1ère commande : 20 bénéficiaires, 325 kg fournis par le GAEC du Regain, à Massongy (74). Distribution le 7 février à Saint-Jean-de-Maurienne et Saint-Julien-Montdenis, avec des personnes relais pour la Haute-Maurienne. Organisation et distribution par Pierre, Nicolas, Christel, Joy, Nadine, Noëlie, Sébastien.
 - 2ème commande : environ 30 bénéficiaires, plus de 500 kg de farine et lentilles fournis par le GAEC du Regain, à Massongy (74). Distribution le 17 juillet 2019 au local de CAEM. Organisation et distribution par Pierre et Nadine.
 - 3ème commande : environ 15 bénéficiaires, 105 kg de farine fournis par la ferme de Carmintran (Planaise, 73). Distribution le 2 décembre 2019 au local de CAEM. Organisation et distribution par Nicolas. Transport par Mélina.
- ✓ **Achat groupé de noix** : organisé par Mylène avec l'aide de Pierre. 14 bénéficiaires, 80 kg fournis par Mylène (Izeron, Isère). Distribution le 16 décembre au local de CAEM, par Mylène.

Jardin partagé prêté par Sophie :

- 2 juin : 1ère journée de jardinage ensemble pour « fauché, greliné, campagolé, ratissé, semé, planté, paillé, arrosé, bu, mangé, et j'ai adoré! ». 8 participants.
- juin et juillet : arrosage et petits défrichages par Alexandra, Nathalie et Laurence.
- 28 août : apéro désherbage avec Gisèle, Julie, Philippe, Eric, Manu, Anco, Christel et les enfants.
- Septembre 2019 : Jardin nettoyé par Laurence et rendu à TRIMET du fait d'un manque d'entretien.



Un local pour CAEM depuis avril :

- ✓ Remise en état et décoration :
 - 8, 15 et 29 avril : grand ménage, lessivage des murs.
 - 6 mai : réception des dons d'objets.
 - 23 mai : Inauguration du local et réalisation d'un planning des activités de l'association.
- ✓ Occupation du local en 2019 :
 - Lundi, c'est causerie.
 - Mardi : chorale révolutionnaire.

Causeries du lundi de 17h à 20h au local de CAEM, depuis septembre 2019, pour :

ECHANGER & FAIRE NAITRE DES PROJETS

Les adhérents se rencontrent, discutent, débattent d'idées...

INFORMER & S'INFORMER

Sur les actions en cours, le mode de fonctionnement de CAEM...

Partager et consulter des livres et autres documents disponibles au local

FAIRE & ETRE ENSEMBLE

*Des ateliers, des réunions de groupes de travail, des jeux collaboratifs,
Partager un bon moment et un repas convivial lors de rencontres informelles*



Thématiques des causeries de 2019 :

- ✓ **Septembre**
 - 16 : Isolation phonique du local.
 - 23 : Installation du local.
 - 30 : Préparation d'1 soupe, réception de dons, échanges (jardin, local). 9 participants + 2 référents (Dominique et Nicolas).
- ✓ **Octobre**
 - 07 : Décoration du local, calendrier des permanences. 5 participants + 2 référents (Dominique et Lucie).
 - 14 : Nouvelle adhésion, échanges divers. 7 participants + 2 référents (Dominique et Nathalie).
 - 21 : Goûter et jeux avec les enfants (Christel). Décorations pour le local. 11 participants. Atelier décoction de cynorrhodon animé par Noëlle. 8 participants.
 - 28 : Fabrication de décorations. 5 participants + 2 référents (Mélina et Laurence).

✓ **Novembre**

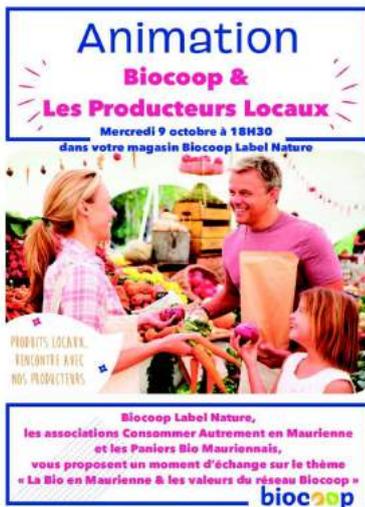
- 04 : Discussions sur l'aménagement du local, les livres, les permanences. 8 participants + 1 référent (Mélina)
- 11 : Atelier choucroute. Animation : Noélie et Yves. Une vingtaine de participants.
- 18 : Atelier façonnage et cuisson de pain. Animation : Lucie. 14 participants.
- 25 : « La gestion de mes déchets ». Présentation du SIRTOMM et ses activités par Julie. Questions diverses, débat et échanges d'idées. 9 participants + 2 référents (Julie et Mélina).

✓ **Décembre**

- 02 : Echanges divers – Distribution de la commande groupée (Nicolas) + préparation de l'atelier du 09/12. Une dizaine de participants + 2 référents (Dominique et Mélina).
- 09 : Atelier cadeaux de Noël. Échanges d'idées de cadeaux faits maisons et atelier de fabrication. 2 participants + 2 référents (Laurence et Julie)
- 16 : Distribution de noix (Mylène Fady). Apéritif et discussions diverses. Première de la chorale révolutionnaire (Pierre).



Autres actions réalisées :



✓ **Faire connaître les producteurs locaux :**

- Clarification de la page du site Internet de CAEM dédiée aux producteurs locaux. Automne 2019. Réalisé par Dominique, Noélie et Lucie.
- Soirée de rencontre producteurs-consommateurs à Biocoop Saint-Jean-de-Maurienne : « La Bio en Maurienne et les valeurs du réseau Biocoop » le 9 octobre 2019. Réalisé par 1 membre (Noélie), en coopération avec les Paniers Bio mauriennais et Biocoop Label nature.

✓ **Projection-débat** à l'occasion du **Festival AlimenTerre** le 27 Novembre à St Julien Montdenis. Projection du film documentaire « Burkinabé Bounty », suivie d'une discussion-débat. Réalisé par 2 membres de CAEM (Lucie et Zélie), en collaboration avec l'association la Marelle sans frontières

✓ **« Zéro Déchet en Maurienne »** impulsé par 2 membres (Noélie et Dominique) :

- Organisation d'une rencontre avec les acteurs œuvrant pour récupérer et revaloriser les objets et la nourriture et/ou pour le recyclage, en octobre 2019.
- Création d'une page du site Internet de CAEM dédiée à cette thématique.

✓ **Création d'une chorale révolutionnaire** impulsée par Pierre. Elle se réunit chaque mardi soir.

✓ **Organisation d'une après-midi jeux collaboratifs au local de CAEM** en mai 2019, par Mélina et Nicolas. 4 participants.



Participation à des évènements :

- ✓ **Fête du vélo de St-Jean-de-Mne : participation à une buvette-snack.**
 - Coordination globale du projet par le Pataqués. Pour CAEM, par Noélie et Thibault.
 - Réunions, identification de producteurs locaux (aliments et boissons), commandes et transport, transformation et préparation, communication sur l'évènement.
 - Installation de la buvette, vente des produits, désinstallation. Gestion comptable.

C'est possible de faire une buvette 100% locale!

- ✓ **Tenue d'un stand CAEM lors de la Foire aux plants de 2019** à Saint-Michel-de-Maurienne. Printemps 2019. Réalisé par 2 membres de CAEM (Noélie et Julie)
- ✓ **Tenue d'un stand au Forum des associations** de Saint-Jean-de-Maurienne, le 7 septembre 2019. Information, prise d'adhésions et discussions sur le thème « Où donner et trouver des objets réutilisables en Maurienne ? ». Réalisé par 4 membres (Nicolas, Dominique, Nadine, Mélina).

Consommer Autrement En Maurienne

Pour une consommation saine, éthique, locale, conviviale et écologique en Maurienne



Les moyens de communication en 2019

- Adresses email de contact de CAEM :
 - une adresse e-mail de contact générique : contact@consommerautrementenmaurienne.fr
 - des adresses e-mail par projet : achat groupé, zéro déchets, etc.
- un groupe Facebook public (Consommer autrement en Maurienne Public Group)
- des référents informateurs pour les adhérents n'ayant pas d'adresse email
- un site Internet avec des pages dédiées aux réalisations et aux projets, des actualités, un agenda, des outils pratiques, des comptes-rendus.
- des listes d'envoi groupé d'emails (Framalistes):
 - des listes d'envoi dédiées à des groupes de travail (fonctionnement, communication, etc.)
 - la Framaliste de tous les adhérents et sympathisants : caem@framalistes.com

ATTENTION !!!

*Certaines personnes reçoivent les emails de cette liste dans leurs Spams (pourriels)
Vérifiez régulièrement vos Spams !*

Rôles au sein de CAEM en 2019

- ✓ Planification - Animation - Secrétariat de réunions et ateliers de travail :
 - ⇒ personnes volontaires
- ✓ Organisation et animation de permanences :
 - ⇒ personnes volontaires
- ✓ Communication sur les réunions, projets et évènements :
 - ⇒ personnes volontaires
- ✓ Comité d'Animation : *Ce sont les responsables légaux de CAEM. Ils s'engagent, pour l'exercice de leur responsabilité, à suivre de près les comptes rendus et les commissions.*
 - ⇒ Magali, Noélie, Pierre, Manu, Pierre-Louis, Sonia, Géraldine, Nicolas et Mélina.
- ✓ Administration des adresses email de CAEM :
 - ⇒ Dominique
- ✓ Gestion des messages de l'adresse e-mail générique de CAEM :
 - ⇒ Nicolas, Pierre et Noélie
- ✓ Gestion des messages de l'adresse email « Achats groupés » :
 - ⇒ Pierre, Nicolas
- ✓ Gestion des messages de l'adresse email « Zéro Déchets » :
 - ⇒ Dominique, Noélie, Mélina
- ✓ Réception du courrier postal de CAEM :
 - ⇒ Sonia
- ✓ Gestion du site Internet de CAEM :
 - ⇒ Dominique et Manu. Noélie pour l'agenda.
- ✓ Administration du groupe Facebook « Consommer autrement en Maurienne Public Group » :
 - ⇒ Pierre, Yves, Noélie et Magali
- ✓ Gestion des adhésions :
 - ⇒ Christel
- ✓ Administration de la framaliste des adhérents et information des nouveaux adhérents :
 - ⇒ Pierre et Mélina
- ✓ Administration des autres framalistes :
 - ⇒ Pierre, Cécile, Dominique, Noélie, Mélina, Manu, Magali, Yves, Madeline, Florence
- ✓ Information régulière des adhérents n'ayant pas d'adresse email :
 - ⇒ Noélie et Mélina
- ✓ Trésorerie et réalisation du bilan financier :
 - ⇒ Noélie, Magali, Christel, Sonia, Nadine
- ✓ Gestion des clefs du local :
 - ⇒ Noélie, Yves, Nathalie

